



WISSEN, WAS SCHÜTZT! VERHALTENSREGELN UND –EMPFEHLUNGEN ZUM SCHUTZ VOR DEM CORONAVIRUS – GELTEND FÜR DEN

KURSBEREICH

- ✓ Eine Kursteilnahme ist aufgrund der begrenzten Teilnehmerzahl nur mit verbindlicher Voranmeldung, telefonisch oder persönlich bei unseren Sporttherapeuten möglich.
- ✓ Bitte sagen Sie Ihre Teilnahme im Verhinderungsfall rechtzeitig ab. Wenn Sie sich nicht wohl fühlen und/oder grippeähnliche Symptome verspüren, erscheinen Sie bitte auf keinen Fall zum Kurs.
- ✓ Die Kursanmeldung beginnt immer eine Woche im Voraus.
- ✓ Die Kurszeiten werden verkürzt, um einen möglichst kontaktlosen Personenwechsel sowie ein ausreichendes Lüften und Säubern der benutzten Utensilien zu gewährleisten.
- ✓ Da die Anwesenheitszeiten erfasst werden müssen, ist ein Zutritt nur mit der „**TRIMEDIC-Chipkarte**“ möglich.
- ✓ Ihre Kursanwesenheit muss leserlich im Ordner im Kursraum (Statistik-Ordner) dokumentiert sein (ggfls. eigenen Stift mitbringen).
- ✓ Trainingsutensilien, v. a. Matten, sind nach der Benutzung zu reinigen/desinfizieren.
- ✓ Um Menschenansammlungen zu verhindern, erscheinen Sie bitte maximal 5 Minuten vor Kursbeginn und verlassen Sie nach dem Training den Kursraum wieder zügig.
- ✓ **Desinfektion der Hände bei Eintritt des Gebäudes ist Vorschrift.** Dazu steht ein kontaktloser Spender am Eingangsbereich.
- ✓ Die Umkleidekabinen und Duschen sind wieder geöffnet. Bitte beachten Sie unbedingt unser Hinweisschild am Eingangsbereich zu den Umkleiden.
- ✓ Während des Aufenthalts bei TRIMEDIC muss ein **Mindestabstand von 1,5 m** zu anderen Personen eingehalten werden.
- ✓ Bringen Sie ein **körpergroßes Handtuch**, besser ein Badetuch als Auflage für die Matten mit.
- ✓ Das Tragen eines Mund-/ Nasenschutzes ist empfohlen, aber nicht verpflichtend.
- ✓ Unseren Saunabereich dürfen wir noch nicht öffnen.
- ✓ Getränkespender und Kaffeemaschine stehen wieder zur Verfügung.

Helfen Sie mit und schützen Sie sich und andere!

Vielen Dank – Ihr TRIMEDIC-Team