



WISSEN, WAS SCHÜTZT!

VERHALTENSREGELN UND –EMPFEHLUNGEN ZUM SCHUTZ VOR DEM CORONAVIRUS – GELTEND FÜR DEN

TRAININGSBEREICH

- ✓ Da aufgrund der aktuellen Corona-Vorschriften sich nur eine begrenzte Anzahl an Personen in unseren Trainingsräumen aufhalten darf, bitten wir Sie, sich über den aktuellen Besucherstand auf unserer Homepage vorab zu informieren.
- ✓ Sollten Sie sich nicht wohl fühlen und/oder grippeähnliche Symptome verspüren, erscheinen Sie auf keinen Fall zu Ihrem Training.
- ✓ **Desinfektion der Hände bei Eintritt des Gebäudes ist Vorschrift.** Dazu steht ein kontaktloser Spender am Eingangsbereich.
- ✓ Checken Sie bitte nur mit Ihrer „**TRIMEDIC- Chipkarte**“ am Empfang ein. Wir sind dazu verpflichtet, die Anwesenheitszeiten zu speichern, um ggfs. die Infektionsketten für das Gesundheitsamt nachvollziehbar zu machen. **Ein Check-In ohne Chipkarte ist nicht möglich.**
- ✓ Die Umkleidekabinen und Duschen sind wieder geöffnet. Bitte beachten Sie unbedingt unser Hinweisschild am Eingangsbereich zu den Umkleiden.
- ✓ Während des Aufenthalts bei TRIMEDIC muss ein **Mindestabstand von 1,5 m** zu anderen Personen eingehalten werden.
- ✓ Bitte nehmen Sie Abstand von hochintensiven Ausdauerbelastungen.
- ✓ Bringen Sie ein körpergroßes Handtuch, besser ein **Badetuch als Auflage** für Trainingsgeräte und Matten mit.
- ✓ **Bitte desinfizieren Sie die Kontaktflächen der Geräte vor und nach der Nutzung.**
- ✓ Das Tragen eines Mund-/ Nasenschutzes ist empfohlen, aber nicht verpflichtend.
- ✓ Unseren Saunabereich dürfen wir noch nicht öffnen.
- ✓ Getränkespender und Kaffeemaschine stehen wieder zur Verfügung.

Helfen Sie mit und schützen Sie sich und andere!

Vielen Dank – Ihr TRIMEDIC-Team