

## Das Problem ist weder das Symptom noch die Krankheit. Das Problem ist die Ursache!

Jeder Patient hat seine eigene Geschichte, auch Sie haben Ihre eigene Geschichte. Diese Geschichte erzählt die Entstehung Ihrer Beschwerden.

Durch Vermitteln von Wissen und Zusammenhängen, durch Interventionen im Bereich der Ernährung, des Bewegungsverhaltens und/oder des Stressmanagements können Ihnen neue Möglichkeiten geboten werden, um sich in dieser schnelllebigen und oft hektischen Welt gesünder zu behaupten.

## Die besten Momente erlebst Du gesund!

### kPNI – Therapeuten bringen 2 Dinge mit:

Zeit und Neugierde für Ihre aktuellen Beschwerden.

Wann immer jemand ein gesundheitliches Problem hat, für welches bisherige Therapieansätze keinen Heilungserfolg bringen konnten, darf die Frage gestellt werden, ob es einen Zusammenhang mit anderen Systemen des Körpers gibt, auf die bisher noch nicht eingegangen wurde.

Dafür steht – unter Einbezug körperlicher, psycho-emotionaler und sozialer Aspekte – eine sorgfältig geführte Anamnese an erster Stelle. Diese dient als Basis für einen individuell auf Sie zugeschnittenen Therapieplan. Bewegung, Ernährungsinterventionen oder ein verbessertes Stressmanagement sind dabei wichtige Eckpfeiler.

Was auch immer der Vater der Krankheit ist, die Mutter ist mit Sicherheit eine falsche Ernährung (Hippokrates von Kos – ca. 430 – 370 v. Chr.)



### TRIMEDIC

Steffen Wiemann GmbH & Co. KG  
Ohiostraße 4  
76149 Karlsruhe

### Kontakt:

Telefon: 0721 48487-0  
Fax: 0721 48487-41  
E-Mail: info@trimedid.de

### Wir sind für Sie da:

#### Therapie

Montag: 07.00-20.00 Uhr  
Dienstag: 07.00-20.00 Uhr  
Mittwoch: 07.00-20.00 Uhr  
Donnerstag: 07.00-20.00 Uhr  
Freitag: 07.00-20.00 Uhr  
Samstag: 08.00-12.00 Uhr

#### Prävention

Montag-Freitag: 07.00-22.00 Uhr  
Samstag: 08.00-18.00 Uhr  
Sonn- und Feiertage: 09.00-18.00 Uhr

[www.trimedid.de](http://www.trimedid.de)



## Nahrung als Medizin



Mit Ernährung und Bewegung zu mehr Vitalität, Gesundheit und Energie

## Beim Thema Gesundheit setzen wir auf Ganzheitlichkeit!

Kennen Sie das? Reizdarm, Schlafstörungen, Gelenksbeschwerden, Erschöpfung, Infektanfälligkeit, Übergewicht, Schwierigkeiten mit der Konzentration und dem Gedächtnis, Migräne, Ausschläge, Stimmungsschwankungen, Allergien oder Autoimmunerkrankungen?

Jede Krankheit hat ihre Ursachen, doch wir sehen oft nur die Symptome.

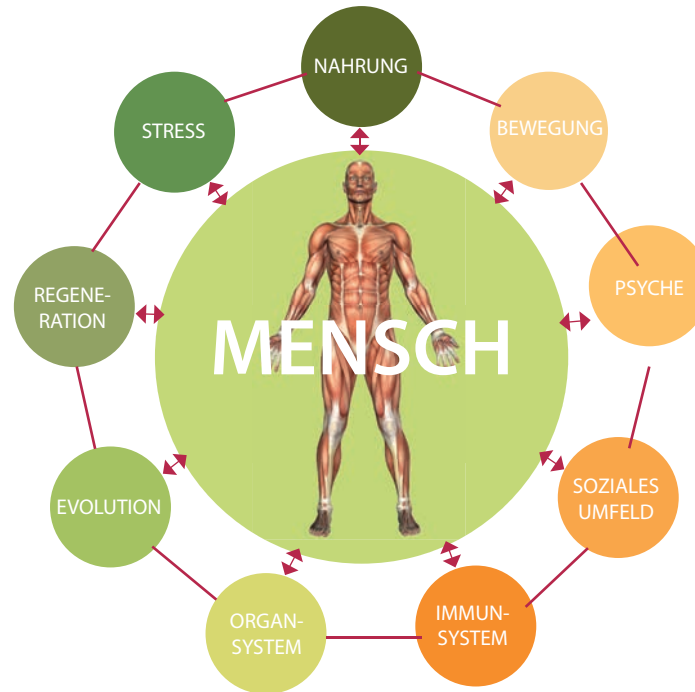
Gesundheit bedeutet, dass unsere Körpersysteme, wie das Immunsystem, das Nervensystem, unsere Hormone und die Psyche im regen Austausch miteinander stehen und uns im Gleichgewicht halten.

Zu wenig Bewegung, Stress, eine zu zucker- und kohlenhydratreiche Ernährung, ein veränderter Biorhythmus – unsere heutige Lebensweise eben – führen dazu, dass das Zusammenspiel dieser Systeme ins Ungleichgewicht gerät.

Das Verstehen des gestörten Miteinanders und dessen Einfluss auf Körper, Geist und Seele ist der Ansatzpunkt der noch jungen Therapiemethode kPNI (**klinische Psycho – Neuro – Immunologie**). Sie sieht hierin die Ursache für die Entstehung unserer heutigen Zivilisationskrankheiten, bietet neue Lösungswege und begibt sich mit Ihnen auf die Suche nach der Ursache Ihrer Erkrankung.

Für weitere Informationen steht Ihnen gerne unsere kPNI-Therapeutin Julia von Beckerath zur Verfügung.

Ihr TRIMEDIC - Team



### Schritt für Schritt mit Ihnen ans Ziel!

**Ziel der kPNI ist es, das gestörte Gleichgewicht in Ihrem Körper zu erkennen und mit geeigneten Therapieinterventionen wieder herzustellen.**

Bei der kPNI-Therapie legen wir großen Wert darauf, Ihnen die Zusammenhänge anschaulich und leicht verständlich zu erklären, um Sie mitverantwortlich in die Therapie einbeziehen zu können. Sie sollen verstehen, wie es zu Ihren Beschwerden kommen konnte und welche Veränderungen Schritt für Schritt nötig sind. Denn Ihre persönliche Bereitschaft, Dinge zu verändern, sind Grundvoraussetzung, um gesund zu werden und körperliches und seelisches Wohlbefinden wiederzuerlangen.

### Therapieinhalte auf einen Blick:

- ✓ Kostenloser Erstkontakt, um Sie und Ihr Anliegen kennenzulernen.
- ✓ Ausführliche Anamnese von 2 Stunden.
- ✓ Erarbeiten eines individuellen Therapieplans durch

Erklären von Zusammenhängen über Ihr Beschwerdebild  
Optimierung Ihrer Ernährung und Ihres Stoffwechsels  
Ggfs. Empfehlung von Nahrungsergänzung  
Adäquate Bewegung  
Regulierung des Biorhythmus  
Stressmanagement

- ✓ Fortlaufende Beratung und Begleitung sind selbstverständlich möglich. Hierbei arbeiten wir Schritt für Schritt an der Umsetzung des Therapieplanes bzw. passen die Interventionen an die entsprechenden Umstände an.
- ✓ Ein interdisziplinäres Team unter einem Dach aus den Bereichen **Ernährung, Physiotherapie, Osteopathie** und **Sporttherapie** steht Ihnen mit Rat und Tat zur Seite, um Sie bei der Wiederherstellung Ihrer Gesundheit zu unterstützen.

